

**Pisarze regionu świętokrzyskiego: Bruno Jasiński, Andrzej Lenartowicz
(wykłady)**

Prowadzący: dr hab. Krzysztof Jaworski, prof. UJK

Dyscyplina naukowa: literaturoznawstwo

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 14 h*

Wiek uczestników: 15-20 lat

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: do uzgodnienia

Forma wykładów: do uzgodnienia

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: Przybliżenie twórczości pisarzy związanych z regionem świętokrzyskim: Brunona Jasińskiego (1901-1938) i Andrzeja Lenartowskiego (ur. 1949).

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Wiersze o obrazach – wykład

Prowadzący: dr hab. Anna Wzorek, prof. UJK

Dyscyplina naukowa: literaturoznawstwo

Odpłatność (na uczestnika): 22 zł

Liczba godzin: 6 h*

Wiek uczestników: 15-20 lat

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Forma wykładów: stacjonarnie lub online

Liczba uczestników: max. 30 osób

Termin wykładów: ostatni tydzień października, pierwszy i drugi tydzień listopada

Opis: Na wykładach zostanie omówione zjawiska *ekfrazy poetyckiej*. Analizie będą poddane liryki (m.in. W. Szymborskiej, Z. Herberta, W. Oszajcy, T. Różewicza, T. Kubiaka, F. Kameckiego), opisujące arcydzieła malarstwa światowego i polskiego. Słuchacze poznają ekfrazy płócien Rembrandta, Bruegla, Leonarda da Vinci. Hansa Memlinga, z polskich mistrzów zaś Jana Matejki czy Józefa Chełmońskiego.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Mowa nienawiści – wykład połączony z warsztatami

Prowadzący: dr hab. Marzena Marczevska, prof. UJK

Dyscyplina naukowa: językoznawstwo

Odpłatność (na uczestnika): 23 zł

Liczba godzin: 2 h*

Wiek uczestników: 14-19 lat

Miejsce zajęć: UJK w Kielcach

Termin warsztatów: marzec 2021 r.

Forma warsztatów: stacjonarnie/ online

Liczba uczestników: max. 15 osób

Opis: Dlaczego stajemy się agresywni? Do czego prowadzi agresja w języku? Czym jest mowa nienawiści? Jak jej przeciwdziałać? Warto pamiętać, że określeniem „mowa nienawiści” obejmujemy „wypowiedzi (ustne i pisemne) i przedstawienia ikoniczne łączące, oskarżające, wyszydzające i poniżające grupy i jednostki z powodów po części przynajmniej od nich niezależnych, takich jak przynależność rasowa, etniczna i religijna, płeć, preferencje seksualne itd. (za: Sergiusz Kowalski i Magdalena Tulli 2001). Zajęcia warsztatowe, będące uzupełnieniem wykładu przedstawiającego specyfikę polskiego dyskursu publicznego, uwzględniają pracę słuchaczy nad analizą różnorodnych danych językowych: tzw. danych systemowych i tekstów (artykułów prasowych, postów internetowych, wypowiedzi polityków i internautów w mediach społecznościowych, tekstów semiotycznie złożonych: wypowiedzi graficznych i werbalno-graficznych).

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Moc stereotypu – wykład połączony z warsztatami

Prowadzący: dr hab. Marzena Marczevska, prof. UJK

Dyscyplina naukowa: językoznawstwo

Opłata (na uczestnika): 23 zł

Liczba godzin: 2 h*

Wiek uczestników: 14-19 lat

Miejsce zajęć: UJK w Kielcach

Termin warsztatów: marzec 2021 r.

Forma warsztatów: stacjonarnie/ online

Liczba uczestników: max. 15 osób

Opis: Wykład i warsztaty poświęcone są funkcjonowaniu stereotypów językowych. Stereotyp traktowany jest jako rodzaj potocznej conceptualizacji rzeczywistości, składnik językowego obrazu świata i kodu językowo-kulturowego. Na zajęciach warsztatowych, pokazujących możliwości rekonstrukcji stereotypu na podstawie danych językowych, wykorzystywane są tzw. dane systemowe, teksty (artykuły prasowe, posty internetowe, wypowiedzi polityków i internautów w mediach społecznościowych, teksty semiotycznie złożone: wypowiedzi graficzne i werbalno-graficzne) i ankiety.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Wszystkie ważne wydarzenia w realnym świecie [...] mają zawsze swoje preludium w sferze słów. Wokół etyki języka - wykład

Prowadzący: dr hab. Alicja Gałczyńska, prof. UJK

Dyscyplina naukowa: językoznawstwo

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 4 h*

Wiek uczestników: 15-19 lat

Termin wykładów: luty, marzec 2021 r.

Forma wykładów: stacjonarnie

Liczba uczestników: max. 15 osób

Opis: Tematyka poruszana na wykładach:

1. Zasady etyki języka.
2. Nieetyczne środki językowe.
3. Mowa nienawiści, retoryka pogardy.
4. Szacunek.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Polska etykieta językowa - wykład

Prowadzący: dr hab. Alicja Gałczyńska, prof. UJK

Dyscyplina naukowa: językoznawstwo

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 6 h*

Wiek uczestników: 15-19 lat

Termin wykładów: luty, marzec 2021 r.

Forma wykładów: stacjonarnie

Liczba uczestników: max. 15 osób

Opis: Tematyka poruszana na wykładach:

1. Polski model grzeczności.
2. Formy adresatywne.
3. Demokratyzacja obyczajów.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Linguistic change and innovation in contemporary English grammar - wykład

Linguistic change and innovation in contemporary English grammar

Prowadzący: dr Sylwester Łodej

Dyscyplina naukowa: językoznawstwo (anglistyka)

Opłata (na uczestnika): 8 zł

Liczba godzin: 2 h*

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: do uzgodnienia

Uwagi: znajomość języka angielskiego na poziomie B2+

Wiek uczestników: 15-20 lat

Forma wykładów: do ustalenia

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: Wykład poświęcony jest zmianom zachodzącym współcześnie w gramatyce języka angielskiego. Przykładem takich zmian jest pojawienie się aspektu progresywnego w czasownikach statycznych takich jak *like* w zdaniu *I'm liking this!* czy *want* w zdaniu *There's something I'm wanting to tell you*. Omówione zostaną również struktury o malejących częstotliwościach użycia, takie jak czasowniki modalne: *shall*, *ought to* i *dare*. Prezentacja wykorzystuje komputerowe modelowanie trendów rozwojowych gramatyki języka angielskiego na podstawie danych korpusowych.

Wykład prowadzony jest w języku angielskim.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Obraz aktualnych wydarzeń społeczno-politycznych dotyczących Polski w niemieckich tekstach internetowych - wykład

Prowadzący: dr Beata Głowińska

Dyscyplina naukowa: komunikacja społeczna/ dziennikarstwo (germanistyka)

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 2 h*

Wiek uczestników: maturzyści/ osoby dorosłe

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: maj 2021 r.

Forma wykładów: stacjonarnie lub online

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: Jak aktualne wydarzenia znane z doświadczenia lub z rodzimych mediów pokazywane są w niemieckich mediach. Czy możliwy jest przekaz neutralny? Jakimi środkami językowymi posługują się autorzy, budując pozytywny lub negatywny obraz opisywanych wydarzeń? Wykład może być okazją do uświadomienia sobie (zapewne nie po raz pierwszy) niektórych dziennikarskich sposobów oddziaływania na odbiorców i skłonić do refleksji nad rzetelnością dziennikarską.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Narody Wysp Brytyjskich: konflikty, porozumienia, wyzwania - wykład

Prowadzący: dr hab. Waldemar Kowalski, prof. UJK

Dyscyplina naukowa: nauki o kulturze, historia

Opłata (na uczestnika): 23 zł

Liczba godzin: 3 h*

Wiek uczestników: powyżej 16 r.ż.

Termin zajęć: do uzgodnienia

Forma wykładów: do uzgodnienia

Liczba uczestników: max. 15 osób

Opis: Celem wykładu jest przedstawienie różnic kulturowych dzielących narody Wysp Brytyjskich oraz okoliczności, które zmuszały do ich przewycięzania. Dwa pierwsze wykłady poświęcone będą relacjom łączącym/dzielącym Anglików oraz narody celtyckie (Szkotów i Irlandczyków). Wykład podsumowujący przedstawiałby przemiany społeczne w Wielkiej Brytanii po II wojnie światowej, trwałość nacjonalizmów oraz ich wpływ na perspektywy pokojowej koegzystencji w przyszłości (razem lub osobno).

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

- 1. Baskowie, Kraj Basków (mity, historia, współczesność);**
- 2. Historia Hiszpanii;**
- 3. Nacjonalizm w Hiszpanii (XIX-XXI w.)**
- 4. Polityka zagraniczna Hiszpanii na przestrzeni dziejów i współczesna**

UWAGA: wykłady mogą być realizowane w cyklu lub jako odrębne zajęcia

Prowadzący: dr hab. Patrycja Jakóbczyk-Adamczyk, prof. UJK

Dyscyplina naukowa: nauki o kulturze, historia

Odpłatność (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 8 h*

Wiek uczestników: uczniowie szkół ponadpodstawowych, dorośli

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: do uzgodnienia

Forma wykładów: stacjonarnie

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: Tematyka zajęć dotyczy: Dziejów Hiszpanii oraz jej miejsca we współczesnym świecie; problematyki baskijskiej; powstania i różnych form nacjonalizmu (katalońskiego, baskijskiego, hiszpańskiego), jakie rozwijają się w Hiszpanii począwszy od XIX w.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

- 1. Indywidualne motywacje DNA, czyli każdego motywuje coś innego/ Kody motywacyjne w relacji nauczyciel-uczeń;**
- 2. Determinanty każdej osobowości;**
- 3. Wrodzone cechy dziecka**
- 4. Grywalizacja w edukacji**

UWAGA: wykłady mogą być realizowane w cyklu lub jako odrębne zajęcia

Prowadzący: dr hab. Paulina Forma, prof. UJK

Dyscyplina naukowa: pedagogika

Odpłatność (na uczestnika): 56 zł

Liczba godzin: 8 h*

Wiek uczestników: od 14 r.ż.

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: do uzgodnienia

Forma wykładów: stacjonarnie

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: Czynniki, które motywują jednych ludzi, dodają im energii i zwiększają ich zaangażowanie - innych może zniechęcić do aktywności. To dlatego, że każdy z nas posiada indywidualne motywacyjne DNA, indywidualne determinanty osobowości, wrodzone cechy. Określają one to, co zachęca nas do działania tak, jak genetyczne DNA wyznacza nasze niepowtarzalne cechy fizyczne. Zajęcia odnoszą się do koncepcji, według której szkoleni są wybitni specjaliści. Ukazują możliwości człowieka, jego niepowtarzalność i zasoby oraz sposoby ich wydobywania.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Kampanie wyborcze w Polsce - wykłady

Prowadzący: dr Rafał Miernik

Dyscyplina naukowa: nauki o polityce i administracji

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 4 h*

Wiek uczestników: seniorzy

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: do uzgodnienia

Forma wykładów: do uzgodnienia

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis:

Prowadzenie kampanii wyborczych w Polsce, różnice między kampaniami parlamentarnymi a prezydenckimi, strategie wyborcze, segmentacja, pozycjonowanie w kampaniach wyborczych.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Inteligencja prowincjonalna w województwie kieleckim w latach 1918-1939 – wybrane grupy społeczno-zawodowe (wykład)

Prowadzący: dr hab. Elżbieta Słabińska

Dyscyplina naukowa: socjologia / historia

Odpłatność (na uczestnika): 18 zł

Liczba godzin: 3 h*

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: do uzgodnienia

Wiek uczestników: dorośli

Forma wykładów: stacjonarnie lub online

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: W badaniach naukowych inteligencja międzywojenna była postrzegana jako warstwa społeczno-zawodowa oraz elita intelektualno-moralna. W pierwszym wypadku chodzi o zbiorowość ludzi trudniących się zawodowo pracą umysłową. Tu kryterium wyodrębnienia stanowi typ zajęć zawodowych, do wykonywania których wymagane było odpowiednie wykształcenie. W drugim przypadku chodzi o zbiorowość ludzi odznaczających się wysokimi walorami intelektualnymi, artystycznymi lub moralnymi. Oba pojęcia „zachodzą na siebie i interferują w rzeczywistości historycznej”.

Inteligencja była w okresie międzywojennym zbiorowością zróżnicowaną wewnętrznie, stąd mówi się o wyższej i niższej inteligencji. Bez wątplenia należeli do niej zawodowi artyści i dziennikarze, sędziowie, prokuratorzy i adwokaci, lekarze, inżynierowie i technicy, nauczyciele (w tym melamedzi), duchowieństwo (w tym rabini), urzędnicy itp. Dyskusyjna jest przynależność wielu grup zawodowych, np. obrońców sądowych, felczerów, pielęgniarek itp.

Inteligencja odróżniała się od innych klas i warstw społecznych nie tylko sposobem zarobkowania, ale również dochodami i stylem życia. Inteligencja była aktywna na różnych płaszczyznach życia społecznego, gdyż ciągle aktualny był w tych kręgach pozytywistyczny model społecznikostwa.

Moim celem jest podzielenie się ze Słuchaczami wynikami badań nad inteligencją prowincjonalną w województwie kieleckim, tj. inteligencją małomiasteczkową i wiejską.

Omówię wybrane grupy zawodowe: ich liczebność, podziały wewnętrzne, materialne warunki bytu, relacje z lokalną społecznością i zaangażowanie społeczne. Liczę, że moi słuchacze włączą się do dyskusji nad inteligencją (nie tylko prowincjonalną) dawnego woj. kieleckiego, dzieląc się swoimi uwagami.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Bezpieczeństwa państwa i narodu – cykl zajęć

- 1. Architektura bezpieczeństwa narodu i państwa;**
- 2. Bezpieczeństwo w nauce;**
- 3. Problemy terminologiczne w teorii i praktyce bezpieczeństwa;**
- 4. Czynniki determinujące organizację bezpieczeństwa narodu i państwa;**
- 5. Niektóre problemy organizacji rezerw strategicznych ochrony zdrowia RP -
konwersatorium**

Prowadzący: dr hab. Marian Lutostański, prof. UJK

Dyscyplina naukowa: nauki o bezpieczeństwie

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 10 h*

Wiek uczestników: dzieci (od 7 r.ż.), młodzież, dorośli;

Miejsce wykładu: UJK w Piotrkowie Trybunalskim

Termin wykładów: do uzgodnienia

Forma wykładów: stacjonarnie lub online

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: Zajęcia poświęcone są rozważaniom o współczesnej rzeczywistości bezpieczeństwa i architekturze ochrony bezpieczeństwa narodu oraz państwa obejmujące wieloaspektowe problemy (przede wszystkim kwestie organizacyjno-prawne, epistemologiczne i ontologiczne) ważne dla życia i funkcjonowania tych podmiotów.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Łatwo oszczędzaj przy każdym zakupach – wykład

Prowadzący: dr Ewa Kraska

Dyscyplina naukowa: ekonomia i finanse

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 2 h*

Wiek uczestników: od 14 r.ż.

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: październik

Forma wykładów: do uzgodnienia

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: Darmowe aplikacje pozwalające zaoszczędzić pieniądze. Jak ominąć triki wielkich brandów i marek, które sprzedają nam swoje produkty po wygórowanych cenach? Łatwy i prosty sposób na oszczędzanie każdego dnia, podczas zwykłych zakupów.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Jak i czym „pachną” pieniądze? (wykład)

Prowadzący: dr Ewa Kraska

Dyscyplina naukowa: ekonomia i finanse

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 2 h*

Wiek uczestników: 7-15 lat

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: październik

Forma wykładów: do uzgodnienia

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: Wykład będzie skoncentrowany wokół tematyki związanej z pieniądzem i jego rolą w gospodarce. Zajęcia odpowiadają na następujące pytania:

- skąd wziął się pieniądz?
- jakie funkcje pełni pieniądz?
- czym jest płynność finansowa?
- skąd się biorą pieniądze?

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Audyt wewnętrzny, kontrola zarządcza – konwersatorium/ wykłady

Prowadzący: dr hab. Artur Piszczyk, prof. UJK

Dyscyplina naukowa: ekonomia i finanse, nauki o zarządzaniu

Opłata (na uczestnika): 165zł

Liczba godzin: 32 h*

Wiek uczestników: od 18 r.ż.

Miejsce wykładów: UJK w Kielcach

Termin zajęć: do uzgodnienia

Forma wykładów: do uzgodnienia

Liczba uczestników: max. 20 osób

Opis: Audyt wewnętrzny jako zawód kwalifikowany w sektorze finansów publicznych w Polsce, tzn. należy posiadać kwalifikacje, określone w ustawie o finansach publicznych.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Działalność gospodarcza jako forma aktywności zawodowej – wykłady

Prowadzący: dr Anna Kanarek-Równicka

Dyscyplina naukowa: ekonomia i finanse

Odpłatność (na uczestnika): 69 zł

Liczba godzin: 20 h*

Wiek uczestników: od 7 r.ż./ młodzież/ dorośli

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: do października do grudnia

Forma wykładów: do uzgodnienia

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: Zajęcia mają na celu przekazanie Słuchaczom podstawowej wiedzy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej, w szczególności dotyczą istoty, form oraz zasad prowadzenia działalności gospodarczej, jak również problemów związanych z funkcjonowaniem podmiotów w obrocie gospodarczym. Przedstawiona tematyka pozwoli Słuchaczom zdobyć podstawowe umiejętności posługiwania się pojęciami prawnymi umożliwiającymi prowadzenie rozmów handlowych.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Od oszczędzania do inwestowania – wykład online

Prowadzący: Przedstawiciele Programu Bankowcy dla Edukacji – partnerzy UO UJK

Dyscyplina naukowa: ekonomia i finanse

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 2 h*

Wiek uczestników: 6-8 klasy szkoły podstawowej

Termin warsztatów: między 5 a 11 października

Forma wykładów: online

Liczba uczestników: 100 osób

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Moje finanse – myślę przedsiębiorczo!

Wykład online

Prowadzący: Przedstawiciele Programu Bankowcy dla Edukacji – partnerzy UO UJK

Dyscyplina naukowa: ekonomia i finanse

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 2 h*

Wiek uczestników: uczniowie szkół ponadpodstawowych

Termin zajęć : między 5 a 11 października

Forma wykładów: online

Liczba uczestników: 100 osób

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Bezpieczne finanse seniora – wykład online

Prowadzący: Przedstawiciele Programu Bankowcy dla Edukacji – partnerzy UO UJK

Dyscyplina naukowa: ekonomia i finanse

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 2 h*

Wiek uczestników: seniorzy

Termin zajęć: między 5 a 11 października

Forma wykładów: online

Liczba uczestników: 100 osób

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Ultranowoczesne technologie w laboratorium
(seminarium połączone z pokazem)

Prowadzący: mgr Karol Szary

Dyscyplina naukowa: fizyka

Odpłatność (na uczestnika): 35 zł

Liczba godzin: 2 h*

Wiek uczestników: 10-19 r.ż.

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin warsztatów: do uzgodnienia

Forma zajęć: stacjonarnie

Liczba uczestników: max. 12 osób

Opis: Interesują Cię nowoczesne technologie? Fascynujesz się nowościami ze świata nauki?. Chciałbyś poznać tajniki pracy w Laboratorium Powierzchni UJK? Zapraszamy do wizyty w laboratorium, na której zobaczysz unikalną na skalę światową aparaturę badawczą i dowiesz się, do czego wykorzystują ją naukowcy z UJK.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Chirurgiczne leczenie otyłości - wykład

Prowadzący: dr n. med. Piotr Bryk

Dyscyplina naukowa: nauki medyczne

Opłata (na uczestnika): bezpłatnie

Liczba godzin: 4 h*

Wiek uczestników: powyżej 18 r.ż.

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: do uzgodnienia

Forma wykładów: stacjonarnie lub online

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: Wykład na temat chirurgicznych metod leczenia różnych typów otyłości.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Aktywność fizyczna współczesnego człowieka
(cykl wykładów połączonych z warsztatami)

Prowadzący: dr Tomasz Winiarczyk

Dyscyplina naukowa: nauki o zdrowiu

Odpłatność (na uczestnika): 20 zł

Liczba godzin: 6 h*

Wiek uczestników: powyżej 18 r.ż.

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin wykładów: 24.10.2020 r.

Forma wykładów: stacjonarnie

Liczba uczestników: max. 30 osób

Opis: 1. Podejście współczesne do aktywności fizycznej w ramach koncepcji *Health – Related Fitness*, komponenty zdrowia, motywy zarówno podejmowania, jak i rezygnacji z ćwiczeń, warunkujących dobre zdrowie i lepszą jakość życia;

2. Podstawowe zasady treningu zdrowotnego oraz formy jego realizacji w zależności od wieku, obecnego poziomu sprawności czy występujących chorób i kontuzji;

3. Pomiary komponentów somatycznych określających poziom otłuszczenia ogólnego oraz wisceralnego, zawartość mięśni oraz wody w organizmie, kąt fazowy czy zapotrzebowanie energetyczne. Wysokość oraz masa ciała, BMI, WHR.

Tematy:

1. Aktywność fizyczna a zdrowie-fikcja czy rzeczywistość.
2. Trening zdrowotny jako współczesna inwestycja w jakość życia.
3. Pomiar cech somatycznych

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.

Sztuka muzyczna – wybrane zagadnienia
(wykład/ konwersatorium)

Prowadzący: dr Paweł Łukowiec

Dyscyplina naukowa: sztuki muzyczne

Opłata (na uczestnika): 35 zł

Liczba godzin: 2 h*

Wiek uczestników: 10- 19 r.ż.

Miejsce wykładu: UJK w Kielcach

Termin zajęć: do uzgodnienia

Forma zajęć: stacjonarnie

Liczba uczestników: max. 12 osób

Opis: Przedstawienie wybranych technik kompozytorskich pozwalających uzyskać konkretne efekty brzmieniowe i wyrazowe.

Plan:

Wprowadzenie do meritum tematu zajęć:

- wspólne próby osiągnięcia podanych efektów brzmieniowych za pomocą dostępnych środków (pocieranie rąk, klaskanie, tupanie, sonorystyczne efekty głosowe).
- prezentacja budowy i potencjału brzmieniowego fortepianu z uwzględnieniem różnych sposobów preparacji i jej wpływu na niekonwencjonalne możliwości brzmieniowe instrumentu.
- wprowadzenie do prezentacji wybranych utworów (krótka nota biograficzna kompozytora, geneza powstania utworu i jego założenia wyrazowe, anegdota...)
- prezentacje multimedialne wybranych współczesnych utworów muzyki klasycznej.
- omówienie wysłuchanych przykładów, wymiana spostrzeżeń i dyskusja dotycząca wrażeń po wysłuchaniu przykładu.
- wspólne wykonanie wybranego utworu (głos unisono z fortepianem) z uwzględnieniem sonorystycznych efektów brzmieniowych realizowanych przez uczestników warsztatów.

UWAGA: zajęcia prowadzone są z podziałem na jednostki lekcyjne, tj. 45 min.